

FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

Décembre

FRUITS

Chataigne
Citron
Clémentine
Datte
Kiwi
Mandarine
Noisette
Noix
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomelo
Pomme



LEGUMES

Betterave
Blette (ou
bette)
Brocolis
Carotte
Céleri-rave
Champignons
Chou
Courge
Echalote
Endive
Epinard
Laitue

Mâche
Navet
Panais
Patate douce
Poireau
Pomme de terre
Salsifis
Topinambour

