

# FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

## Décembre

### FRUITS

Chataigne  
Citron  
Clémentine  
Datte  
Kiwi  
Mandarine  
Noisette  
Noix  
Orange  
Pamplemousse  
Poire  
Pomelo  
Pomme



### LEGUMES

Betterave  
Blette (ou  
bette)  
Brocolis  
Carotte  
Céleri-rave  
Champignons  
Chou  
Courge  
Echalote  
Endive  
Epinard  
Laitue

Mâche  
Navet  
Panais  
Patate douce  
Poireau  
Pomme de terre  
Salsifis  
Topinambour

