

FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

Janvier

FRUITS

Banane
Citron
Clémentine
Grenade
Kiwi
Mandarine
Mangue
Orange
Pamplemousse
Pomelo



LEGUMES

Betterave
Brocolis
Cardon
Carotte
Céleri
Céleri branche
Céleri-rave
Champignons
Chou
Courge
Echalote
Endive
Epinard
Laitue
Mâche
Navet
Panais
Patate douce
Poireau
Pomme de terre
Salsifis
Topinambour