

# FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

## Mars

### FRUITS

Ananas  
Avocat  
Banane  
Citron  
Datte  
Fruit de la  
passion  
Grenade  
Kiwi  
Litchi  
Madarine  
Mangue  
Orange  
Orange  
sanguine  
Pamplemousse  
Papaye  
Pomelo  
Pomme



### LEGUMES

Betterave  
Brocolis  
Cardon  
Carotte  
Céleri  
Céleri branche  
Céleri rave  
Chou blanc  
Chou de  
Bruxelles  
Chou frisé  
Chou kale  
Chou rouge  
Chou chinois  
Cima di Rapa  
Courge  
Endive

Epinard  
Mâche  
Navet  
Oignon  
Poireau  
Pomme de terre  
Radis  
Rutabaga  
Salsifis  
Topinambour

