

FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

Juillet

FRUITS

Abricot
Brugnon
Cassis
Cerise
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mirabelle
Mûre
Myrtille
Nectarine
Pastèque
Pêche
Prune
Tomate

LEGUMES

Ail
Artichaut
Aubergine
Blette
Brocolis
Carotte
Concombre
Cornichon
Courgette
Echalote
Fenouil
Fève
Haricot vert
Laitue
Oignon
Oseille
Petits pois
Pomme de terre
Roquette