

FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

Août

FRUITS

Abricot
Brugnon
Cassis
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mirabelle
Mûre
Myrtille
Nectarine
Pastèque
Pêche
Poire
Prune
Raisin



LEGUMES

Ail
Artichaut
Aubergine
Blette (ou bette)
Brocolis
Carotte
Concombre
Cornichon
Courgette
Echalote
Fenouil
Fève
Flageolet
Haricot vert
Laitue
Maïs
Oignon
Pomme de terre
Roquette
Salsifi
Tomate