

# FRUITS ET LÉGUMES DU MOIS

## Septembre

### FRUITS

Brugnon  
Figue  
Fraise  
Framboise  
Groseille  
Melon  
Mirabelle  
Mûre  
Myrtille  
Nectarine  
Noisette  
Pêche  
Poire  
Pomme  
Prune  
Raisin  
Tomate

### LEGUMES

Artichaut  
Aubergine  
Betterave  
Blette  
Brocolis  
Carotte  
Champignons  
Chou  
Concombre  
Courge  
Courgette  
Echalote  
Fenouil  
Flageolet  
Haricot  
Haricot vert  
Laitue  
Maïs  
Patate douce  
Poireau  
Poivron  
Pomme de terre  
Radis rose  
Salsifi

